

Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Понедельник
1
апреля

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Салат-бар	60	55	
Огурцы свежие	40		
Зеленый горошек консервированный	15		
Масло растительное	5		
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50	150	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Птица запечённая (цыплята)	90	298	
Плов с говядиной	40/160	373	
Макаронные изделия отварные (с м/растит.)	180	248	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		564	79,00
Комплекс № 1			
Макаронны отварные (с маслом растительным)	150	212	
Компот из замороженной компотной смеси	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		291	9,20

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Вторник
2
апреля

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Салат-бар	60	55	
Помидоры свежие	40		
Кукуруза консервированная	15		
Масло растительное	5		
	сред	76	
Голень запечённая	80	241	
Рыба (филе) запеченная с сыром, (соусом «Переменка»)	60/5/5	139	
Пельмени «Для умников и умниц» (отварные с маслом сливоч.)	200/5	448	
Рис отварной	180	269	
Спагетти отварные (масло растительное)	180	248	
Напиток из вишни	200	48	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		599	79,00

Комплекс № 1

Каша пшённая, вязкая	130	138	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	17	37	
Итого:		207	9,20

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

среда
3
апреля
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат-бар

Яйцо вареное вкрутую

Зелёный горошек консервированный

Масло растительное

1шт/15/5

130

1 шт

15

5

сред.

101,0

Котлеты «Школьные»

Сосиски отварные

Запеканка картофельная с мясом

Макаронные изделия отварные (м/растит.)

Напиток «Яблочный»

Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с

90

172

2шт100

226

180

298

180

248

200

53

15/15

68

Итого:

549

79,00

Комплекс № 1

Каша полбяная вязкая

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

130

116

200/8

32

16

35

Итого:

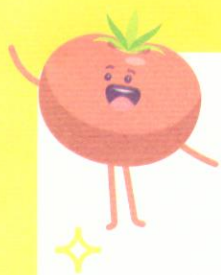
183

9,20

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Чет-
верг
4
апреля

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

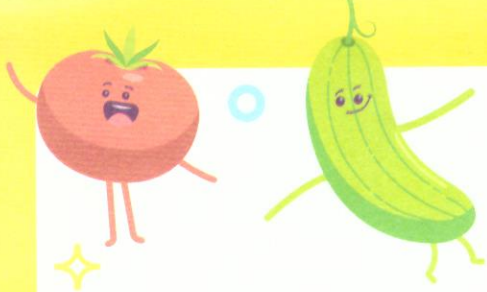
	Выход	Ккал	Ст-сть
Салат-бар	60	67	
Помидоры свежие	40		
Фасоль консервированная	15		
Масло растительное	5		
	сред	80	
Котлеты «Столичные»	90	199	
Птица запечённая (цыплята)	90	298	
Пельмени «Для умников и умниц» (отварные с маслом сливоч.)	200/5	448	
Рис отварной	180	269	
Картофель запечённый (с паприкой)	150	202	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	2015	79	
Итого:		623	79,00
Комплекс № 1			
Каша «Гречневая» вязкая	130	116	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		181	9,20

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn





Меню



Старшие с 5 по 11 класс (поатное питание)

Пят-
ница 5
апреля

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	Ст-сть
Салат-бар	75	98	
Свекла отварная	45		
Кукуруза консервированная	25		
Масло растительное	5		
	Сред.	90	
Шашлык куриный (на шампуре)	80	184	
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30	183	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	248	
Пюре картофельное	150	175	
Напиток из урюка	200	79	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		597	79,00

Комплекс № 1

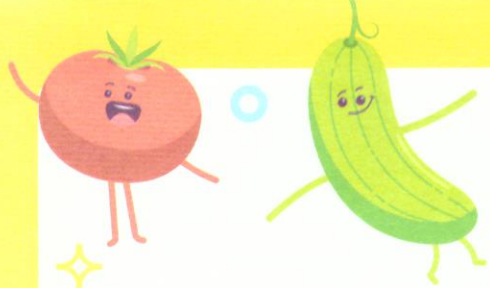
Спагетти отварные (с м/растит.)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	22	48	
Итого:		295	9,20

Директор
Калькулятор
Зав. производством

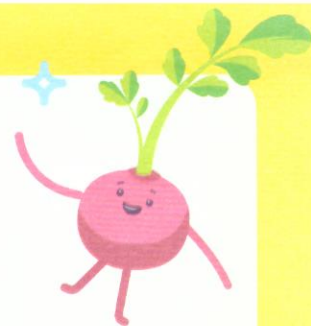
8(800)234-33-88

@depta.kzn





Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Субб.
6
апреля

Выход Ккал Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Десерт фруктовый (яблоки)	90	42	
Пельмени «Для умников и умниц» (отварные с маслом)	180/5	398	
Сок в ассортименте разливной 1 л	200	59	
Хлеб ржано-пшеничный	25	55	
Итого:		554	79,00

Комплекс № 1

Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2	223	
Чай с сахаром, лимоном	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	22	48	
Итого:		303	9,20

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

